

Countryfriends83

Ecole de Danse

PLEASE REMEMBER

Chorégraphiée par : Corinne Dely & Sophie Archimbaud (Juin 2015)

Type : 32 counts, 2 walls, Night Club

Music : "Please Remember" by LeAnn Rimes

1-8: BASIC G, SWAY D, SWAY G, BASIC D, SWAY G, SWAY D

- 1, 2& Pas G à G, ramener D près de G, croiser G légèrement devant D
- 3, 4 Pas D à D avec poids du corps, revenir poids du corps sur G
- 5, 6& Pas D à D, ramener G près de D, croiser D légèrement devant G
- 7, 8 Pas G à G avec poids du corps, revenir poids du corps sur D

9-16: 1/4 T G, STEP 1/2 T G, 1/4 T G, BEHIND, SIDE, CROSS G & SWEEP D, CROSS TRIPLE D, SWEEP G, CROSS TRIPLE G

- 1, 1/4 tour à G et pas G devant
- 2& Pas D devant (9:00), 1/2 tour à G en transférant poids du corps sur G devant
- 3 1/4 tour à G avec pas D à D (face 12:00)
- 4& croiser G derrière D, pas D à D
- 5 Croiser G devant D avec sweep D de l'arrière vers l'avant
- 6& Croiser D devant G, pas G à G
- 7 Croiser D devant G avec sweep G de l'arrière vers l'avant
- 8& Croiser G devant D, pas D à D

17-24: ROCK G, ROCK D, POINT BACK, 1/2 T, 1/2 DIAMOND

- 1 Rock avant G sur la diagonale (face 1:30)
- 2& Revenir sur D, rassembler les deux pieds
- 3, 4& Rock avant D, Revenir sur G, Pointer D derrière
- 5 Faire un demi tour sur place vers la D appui sur D (face 7:30)
- 6& (Demi diamant) Avancer G (face 7:30), D à droite (6:00)
- 7 Reculer G
- 8& Reculer D, G à G (face 3:00)

25-32: STEP D, STEP G, STEP D, STEP 1/4 T D, WEAVE D, ROCK G

- 1 Avancer D (face 1:30)
- 2 Avancer G (face 1:30)
- 3 Faire 1/8 de tour vers la G et Avance D (face 12:00)
- 4&5 Avancer G, 1/4 tour vers la D (face 3:00), Croiser G devant D
- 6&7 Pas D à D, croiser G derrière D, 1/4 tour à D , avance D (face à 6:00)
- 8 & Rock avant sur G, revenir poids du corps sur D

Et recommencer face à 6:00

Cathy MERIOT - Chorégraphe / Instructor

106 I chemin des Jardins

83920 LA MOTTE en PROVENCE

tél : 06.61.17.10.82 courriel : cathy.meriot83@sfr.fr

www.countryfriends83.fr